

Technische commissie

J.M. Morssink
Atjehstraat 140
2585 VN Den Haag
tel. 070 – 352 00 47

Rayon Zuid Holland Noord

24 oktober 2006,

Aan de deelnemers van de springwedstrijden.

Hierbij treft u het wedstrijdschema aan van de springwedstrijden van 18 november in Sporthal de Vliethorst, Van Haarplein 3 te Voorschoten
Zie onderstaande route beschrijving

Leest u het schema s.v.p. aandachtig door. Mocht u onvolkomenheden tegenkomen geef dat dan direct door. Als er op de wedstrijddag nog veranderingen doorgevoerd moeten worden is dat veel lastiger. Daar waar een categorie in de pauze geheel klaar is zal er in de pauze een prijsuitreiking plaatsvinden. Voor de overige groepen vindt de prijsuitreiking plaats zo snel mogelijk na afloop van de wedstrijd.

De opmars met opening zal om 8.57 plaatsvinden.
Voor iedere ronde is 10 minuten gepland waarvan 2 minuten voor het inspringen.

Werkwijze:

Deelnemers ronde 1 en 2 marcheren op.

Ronde 1 springt 2 minuten in en neemt plaats op de bank.

Ronde 2 springt 2 minuten in en neemt plaats op de bank.

Ronde 1 begint direct aan de wedstrijd.

Afmars (op muziek) van ronde 1 en tegelijkertijd opmars van ronde 3.

Ronde 3 springt 2 minuten in waarna Ronde 2 aan haar wedstrijd begint en ronde 4 zich opstelt voor de opmars. Etc. etc. Er wordt in iedere ronde **tegelijk** met het inwerken gestart.

Houdt u hierbij goed aan de aanwijzingen van de baancommissarissen.

Zo mogelijk zal een deel van de zaal afgeschermd worden waar ingewerkt kan worden.

Wij verwachten dat iedereen uiterlijk een half uur voor aanvang van het inwerken aanwezig is.

Er mag gebruik gemaakt worden van een eigen plank of minitrampoline maar deze mag na het inspringen niet meer gewisseld worden.

Laat uw deelnemers zoveel mogelijk in trainingspak (met daaronder de turnkleding) naar de sporthal komen. Dit om de kleedkamers iets te ontlasten. Laat zo min mogelijk spullen achter in de kleedkamer maar geef alles mee in een tas aan iemand op de tribune.

Met het verzoek u strikt te houden aan de aanwijzingen van de wedstrijdleider, wens ik u allen een fijne wedstrijd en een leuk springspektakel toe.

Jan Morssink.

Route beschrijving

Vanuit Den Haag: Veurseweg (Leidschendam Voorschoten) voorbij de Gouden leeuw bij 2^e stoplicht rechtsaf (kon. Marinelaan) tegenover de brandweerkazerne ziet u de sporthal.

Vanuit Leiden: Leidseweg (Leiden Voorschoten) voorbij centrum 1^e stoplicht linksaf (kon. Marinelaan) tegenover de Brandweerkazerne ziet u de sporthal.