

# Springwedstrijden S.T.A.R.

www.springacademie.nl



## Spring & Tumbling Academie Rijnmond

1.

**Wat:** Kampioenschappen van Dordrecht en omstreken

**Wie:** iedereen die wil, maar alleen op E - D en C -niveau

**Waar:** Alblaserdam

**Wanneer:** zaterdag 19 april 2008

**Inschrijven:** via Marijke en Robin

2.

**Wat:** Onderlinge wedstrijden S.T.A.R.

**Wie:** Iedereen doet mee!!

**Waar:** Stedelijk Dalton Lyceum, Kapteynweg 3, Dordrecht

**Wanneer:** zaterdag 26 april 2008

**Tijden:**

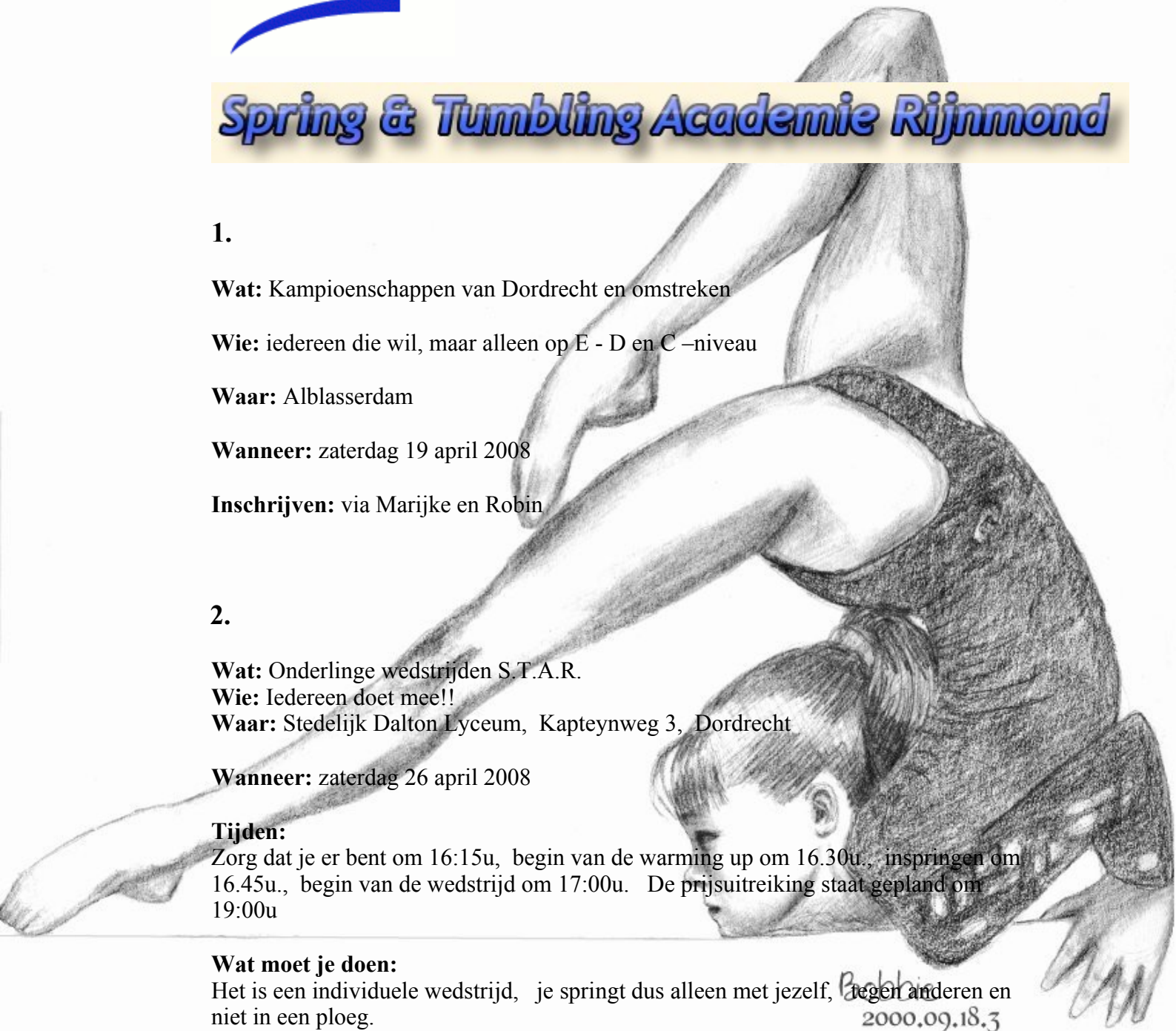
Zorg dat je er bent om 16:15u, begin van de warming up om 16.30u., inspringen om 16.45u., begin van de wedstrijd om 17:00u. De prijsuitreiking staat gepland om 19:00u

**Wat moet je doen:**

Het is een individuele wedstrijd, je springt dus alleen met jezelf, tegen anderen en niet in een ploeg.

4 sprongen op tramp, en 4 sprongen (minstens 2 steunsprongen) op een steuntoestel naar keuze (Marijke's springers doen 2 sprongen over lengte kast en 2 sprongen over breedte kast en op de grote trampoline).

Bobbin  
2000.09.18.3



**Overig:**

Het is een individuele wedstrijd, dus je mag je allermooiste of allerlekkerstzittende pakje aan.

Koffie, fris en thee is te verkrijgen in de zaal.

Tevens: een verrassing voor iedereen, van een sponsor.....

We hopen op een gezellige middag met vele ouders en andere familieleden.

**Iedereen mag natuurlijk naar je kunsten komen kijken!!!!**

Allemaal heel veel succes en vooral ook.....veel plezier!!!

**3.**

Wie wil er meedoen met de alom beruchte **Dordtse avondvierdaagse**. Aan dit evenement wordt meegedaan door STAR van 3 tot 6 juni 2008. We lopen mee in ons STAR-T- shirt en je kan inschrijven bij Marijke.

Marijke, Iwan, Tessa en Robin

