

Minitramp (4 sprongen)

Wijziging: januari 2014

Per sprong	Niveau II		Niveau I
Jeugd	Maximaal 0,7		Minimaal 0,7
Junioren	Maximaal 0,8		Minimaal 0,8
Senioren	Maximaal 0,8		Minimaal 0,8

Springtoestel met MT, Plankoline of plank (4 sprongen, waarvan 3 steunsprongen)

Per sprong	Niveau II		Niveau I
Jeugd	Maximaal 0,8		Minimaal 0,8
Junioren	Maximaal 0,8		Minimaal 0,8
Senioren	Maximaal 0,9		Minimaal 0,9

- Missen van een steunsprong: aftrek 1 punt (door hoofdjury van het eindcijfer).

Verende- en airtumbling (3 series)

Niveau II: Minimaal 2 en maximaal 3 elementen

Niveau I: Minimaal 3 en maximaal 4 elementen

Per serie	Niveau II		Niveau I
Jeugd	Maximaal 0,7		Minimaal 0,7
Junioren	Maximaal 0,8		Minimaal 0,8
Senioren	Maximaal 0,8		Minimaal 0,8

HERHALINGEN

Niveau II: alles mag herhaald worden, behalve een hele serie

Niveau I: (geldt voor het gehele optreden)

- Met uitzondering van arabier, flick-flack, tempo salto en handstandoverslag (landing op 2 voeten), mag geen enkel onderdeel worden herhaald.
- Er mogen maar 2 dezelfde sprongen achter elkaar gesprongen worden.
- Salto's worden niet als een herhaling beschouwd, als ze voorafgegaan worden door een ander element.

ALGEMEEN

- Minder dan de minimale waarde: ongeldige sprong.
- Niveau II: meer dan de maximale waarde, blijft maximale waarde.
- Sprongtabel van het groepsspringen wordt aangehouden.