

7e Open Hoekse Individuele Springkampioenschappen 16 mei 2009



Toestellen:

- * minitramp
- * Pegasus minitramp
- * tafel minitramp
- * verende tumblingbaan
- * air tumblingbaan
- * kast/pegasus plank
- * dubbelminitramp

Aantal sprongen (series):

- * **4**, behalve bij tumbling (verend en air) hier worden **3 series** gesprongen
- * kast/pegasus/tafel: **minimaal 3 steunsprongen**

Leeftijden:

- * t/m 12 jaar (geboren voor 16 mei 1997)
- * 13 t/m 15 jaar (geboren in 1996, 1995 en 1994)
- * 16 jaar en ouder (geboren 16 mei 1993 of eerder)

Niveau:

- * springtoestellen: sprongen met waarde vanaf 0,4
- * tumbling: sprongen met waarde vanaf 0,2

Reglement:

- * individueel springen - reglement 'Groepsspringen, april 2005
- * toestelspringen: waarde sprongen reglement Groepsspringen
- * indien er belangstelling bestaat voor DMT worden daar aparte afspraken over gemaakt.

Samenstelling cijfer:

- * waarde sprong
- * uitvoering – maximaal 2 punten per sprong
- * cijfers van de sprongen of sprongseries worden opgeteld

Inschrijfgeld:

- * € 4,00 per persoon per onderdeel

Aanvang:

- * van 10.00 – ca. 16.00 uur, afhankelijk van het aantal inschrijvingen