



# OPEN ESTHETICA CUP

## 15 november 2008

---

Beste Turnvrienden,

Op zondag 15 november a.s. richt onze vereniging opnieuw de "Open Esthetica Cup", een jaarlijkse interclubwedstrijd in de disciplines tumbling, minitramp en dubbel-mini in.

De wedstrijden gaan door in de sporthal van het VTI Spijker, Gelmelstraat 62 in Hoogstraten.

De wedstrijden zullen volgens de niveau's en leeftijdsgroepen van de Gymfed verlopen, behalve bij tumbling D waar een categorie pupillen bijgevoegd is. We hanteren ook het wedstrijdreglement van de Gymfed, op enkele uitzonderingen na, zoals verder vermeld bij de uitleg per discipline. Bij het A- niveau minitrampoline zullen de gymnasten kunnen kiezen tussen springen op een open-eind Eurogym minitrampoline of een Euroteam minitrampoline. Meisjes en jongens turnen in aparte categorieën.

Zoals altijd we verbinden we aan deze wedstrijd drie wisselbekers, één voor elke discipline. Om punten te krijgen voor deze wisselbeker is zowel deelnemen als winnen belangrijk ( reglement:zie verder)

Ook nu doen wij een beroep op de deelnemende verenigingen om gekwalificeerde juryleden in de verschillende disciplines op te geven. Er is geen juryboete voorzien, maar u krijgt per gymnast €1,00 vermindering op het inschrijvingsgeld van een discipline bij effectieve aanwezigheid van minstens één jurylid in die discipline. U betaalt het inschrijvingsgeld op de dag van de wedstrijd ter plaatse. Aan de juryleden bieden wij een middagmaal aan.



# OPEN ESTHETICA CUP

## 15 november 2008

---

### Dagindeling:

Omdat we het systeem van opwarmen per rotatie, zoals tijdens onze vorige editie, willen behouden, zal de juiste dagindeling meegedeeld worden na het verstrijken van de inschrijvingstermijn.

We starten in de voormiddag om 8u met dubbelmini en tumbling D. Daarna komen tumbling C,B en A en minitrampoline aan bod.

Wij verwachten Uw inschrijvingen **schriftelijk** op ons secretariaat: Molenakkerlaan 11 - 2960 Brecht of per e-mail op [estheticagymteam@telenet.be](mailto:estheticagymteam@telenet.be) **ten laatste op vrijdag 31 oktober 2008**. Na deze datum kan Uw inschrijving geweigerd worden.

Het inschrijvingsgeld bedraagt € 4,00 per deelnemer per discipline.

Supporters zijn natuurlijk welkom! De inkom voor hen is € 3,00 onder de 12 jaar € 1,00.

Hebt u vragen dan kan u terecht voor

- dubbelmini en minitrampoline bij Kris Guilliams 0475/331 031
- tumbling bij Viviane Van Brussel 0486/ 951 375

Hopend op Uw deelname, tekenen wij,

Met sportieve groeten,

Trainers en bestuur  
Esthetica Gymteam



# OPEN ESTHETICA CUP

## 15 november 2008

### Algemene wedstrijd informatie

### Leeftijdscategori ëen

jaar	dubbelmini			mini			tumbling									
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	D						
.../2000	benjamins	benjamin s	benjamin s	benjamin s	benjamin s	benjamin s	benjamin s	benjamin s	benjamin s	pupillen benjamin s						
1999																
1998	miniemen	minieme n	minieme n	minieme n	minieme n	minieme n	minieme n	minieme n	minieme n	miniemen						
1997																
1996	beloften	beloften	beloften	beloften	beloften	beloften	beloften	beloften	beloften	beloften						
1995																
1994	juniors	juniors	juniors & seniors	juniors	juniors	juniors & seniors	juniors	juniors	jun/sen	jun/sen						
1993				juniors of seniors	seniors		seniors	seniors	seniors		juniors of seniors	seniors	seniors			
1992	seniors	seniors		seniors							seniors			seniors	seniors	seniors
1991																
1990/ ...																

Secretariaat en inschrijvingen: Helskens – Van Brussel  
 Molenakkerlaan 11 – 2960 Brecht  
 Tel. 03/636 31 25  
 estheticagymteam@telenet.be



# OPEN ESTHETICA CUP

## 15 november 2008

### Wedstrijdinformatie TUMBLING

<b>D - niveau:</b>	Nog niet deelgenomen hebben aan de provinciale A, B, C - kampioenschappen of GYMFED - A, B, C - kampioenschappen
<b>C - niveau:</b>	Nog niet deelgenomen hebben aan de provinciale A, B - kampioenschappen of GYMFED - A, B - kampioenschappen
<b>B - niveau:</b>	Nog niet deelgenomen hebben aan de provinciale A of GYMFED A - kampioenschappen)

Het I – niveau voor benjamins van Gymfed wordt **niet** opgenomen in de wedstrijd!

De lijst met opgelegde reeksen van de Gymfed is uitgebreider gebleven voor deze interclubwedstrijd. De bijgevoegde lijst van reeksen vervangt dan ook de Gymfedlijst voor het D-niveau.

#### **Programma:**

<b>D - niveau:</b>	-De gymnast voert drie verschillende reeksen uit, die gekozen worden uit de <b>onderstaande</b> lijst voor het D - niveau -Beoordeling: volgens reglement D - niveau (GYMFED), behalve <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> de tussenstap: 1 tussenstap is toegelaten, mits een aftrek van 1,00 pt. door de jury van uitvoering.</li><li><input type="checkbox"/> gymnasten die deelnamen aan het I-niveau mogen deelnemen aan het D- niveau (wij vragen de trainers met aandrang enkel die I-niveau gymnasten in te schrijven in D waarvoor het echt onmogelijk is mee te doen in C, B of A)</li><li><input type="checkbox"/> pupillen en benjamins mogen 3 reeksen uit dezelfde groep uitvoeren</li></ul>
<b>C - niveau:</b>	-De gymnast voert drie verschillende reeksen uit, die gekozen worden uit de lijst voor het C – kampioenschap - Een gymnast mag maximum 2 reeksen met startwaarde 10 kiezen -Beoordeling: volgens reglement C -niveau (GYMFED )
<b>B - niveau :</b>	-De gymnast voert 3 verschillende vrije reeksen uit van 7 delen. Beoordeling: volgens reglement B - niveau (GYMFED)
<b>A - niveau:</b>	-De gymnast voert 2 vrije reeksen uit van 8 delen. Beoordeling: volgens reglement A - niveau (GYMFED) -geen finales



# OPEN ESTHETICA CUP

## 15 november 2008

### Reeksen Tumbling D

Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
3 delen zonder flik/salto	3 delen zonder salto	3 delen met salto	4 delen zonder salto	5 delen zonder salto	4 delen met salto
SW: 7,0	SW: 8,0	SW: 8,5	SW: 9,0	SW: 9,5	SW: 10
X X X	X ( f	( f -o	X ( ff	X ( fff	( ff -o
X ( X	□ ( f	( f -<	□ X ( f	□ X ( ff	( ff -<
(( (	( ff	( f - /	□ ( ff	□ ( fff	( ff - /
□ ( X		.-o ( f	( fff	( ffff	.-o ( ff
□ X (		.-< ( f			.-< ( ff

Als op één of ander moment wordt afgeweken van de bovenstaande reeksen, stopt de reeks bij de eerste vastgestelde afwijking. Het maximum voor uitvoering, volgens de uitgevoerde delen is dan:

4 delen met salto	10,0	3 delen zonder salto	8,0
5 delen zonder salto	9,5	3 delen zonder flik/salto	7,0
4 delen zonder salto	9,0	2 delen	5,0
3 delen met salto	8,5	1 deel	2,5

### Reeksen Tumbling C

Startwaarde 8.0 Reeksen zonder salto	Startwaarde 9.0 Reeksen met 1 salto			Startwaarde 10 Reeksen met 2 salto's	
Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
( f f f f	( f f f -o ( f f f -< ( f f f - /	.-o ( f f f .-< ( f f f	( ^ f f f ( f ^ f f ( f f ^ f	( ^ f f -o ( ^ f f -< ( ^ f f - / ( f ^ f -o ( f ^ f -< ( f ^ f - /	.-o ( f f -o .-o ( f f -< .-o ( f f - / .-< ( f f -o .-< ( f f -< .-< ( f f - /

Als op één of ander moment wordt afgeweken van de bovenstaande reeksen, stopt de reeks bij de eerste vastgestelde afwijking. Het maximum voor uitvoering, volgens de uitgevoerde delen is dan:

5 delen met 2 salto's	10,0	3 delen met salto	7,0
5 delen met 1 salto	9,0	3 delen zonder salto	6,0
5 delen zonder salto	8,0	2 delen	5,0
4 delen met salto	8,0	1 deel	2,5
4 delen zonder salto	7,0		



# OPEN ESTHETICA CUP

## 15 november 2008

### Wedstrijdinformatie DMT

<b>C - niveau:</b>	Nog niet deelgenomen hebben aan de provinciale A, B - kampioenschappen of GYMFED- A, B - kampioenschappen
--------------------	---

<b>B - niveau :</b>	Nog niet deelgenomen hebben aan de provinciale A of GYMFED A - kampioenschappen)
---------------------	--

Het I- niveau van Gymfed voor benjamins wordt **niet** opgenomen in de wedstrijd!

#### **Programma:**

<b>C-niveau:</b>	<p>3 vrije doorgangen met max. moeilijkheid over de 3 doorgangen:</p> <table><tr><td>Benjamins</td><td>1,40</td></tr><tr><td>Miniemen</td><td>1,80</td></tr><tr><td>Beloften</td><td>2,60</td></tr><tr><td>Juniors/Seniors</td><td>3,10</td></tr></table> <p>* Wanneer deze moeilijkheidswaarde overschreden wordt <math>\square</math> 0 voor doorgang waar de moeilijkheid overschreden wordt</p> <p>* Beloften en Jun/Sen zijn verplicht minimum 1 salto uit te voeren (over de 3 doorgangen). Indien dit niet wordt gedaan (bij 3 volledige doorgangen) zal er een bestraffing van 1,0 pt. Per jury voor uitvoering in de laatste doorgang worden aangerekend.</p> <p>* Sprongen zonder moeilijkheidswaarde die herhaald worden in dezelfde springzone, krijgen een bestraffing van - 0,50 pt. per jurylid van uitvoering.</p> <p>* De maximale bestraffing voor slechte uitvoering is -0,8 per sprong</p>	Benjamins	1,40	Miniemen	1,80	Beloften	2,60	Juniors/Seniors	3,10
Benjamins	1,40								
Miniemen	1,80								
Beloften	2,60								
Juniors/Seniors	3,10								



# OPEN ESTHETICA CUP

## 15 november 2008

<b>B-niveau:</b>	<p>3 vrije doorgangen van elk 2 sprongen De moeilijkheid over de drie doorgangen is:</p> <table><tr><td>Benamins</td><td>max.2,8</td></tr><tr><td>Miniemen</td><td>max.3,8</td></tr><tr><td>Beloften</td><td>max.4,8</td></tr><tr><td>Juniors</td><td>max.5,8</td></tr><tr><td>Seniors</td><td>max.6,8</td></tr></table> <p>Met de min. moeilijkheidswaarde in het Gymfed reglement wordt geen rekening gehouden.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* wanneer de uitgevoerde moeilijkheidswaarde hoger is dan de max. toegelaten □ 0-score voor moeilijkheid in de doorgang waar de overtreding optreedt</li><li>* sprongen zonder moeilijkheidswaarde die herhaald worden in dezelfde springzone, krijgen een bestraffing van - 0,50 pt. per jurylid van uitvoering.</li><li>* de maximale bestraffing voor slechte uitvoering is -0,8 per sprong</li></ul>	Benamins	max.2,8	Miniemen	max.3,8	Beloften	max.4,8	Juniors	max.5,8	Seniors	max.6,8
Benamins	max.2,8										
Miniemen	max.3,8										
Beloften	max.4,8										
Juniors	max.5,8										
Seniors	max.6,8										

<b>A-niveau:</b>	<p>Benamins en miniemen 3 vrije doorgangen, beloften, juniors en seniors 4 vrije doorgangen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* met de minimale moeilijkheid voorgeschreven door het Gymfed reglement wordt geen rekening gehouden.</li><li>* sprongen zonder moeilijkheidswaarde die herhaald worden in dezelfde springzone, krijgen een bestraffing van - 0,50 pt. per jurylid van uitvoering.</li><li>* max. bestraffing voor slechte uitvoering per sprong is - 0,5ptn.</li></ul>
------------------	---



# OPEN ESTHETICA CUP

## 15 november 2008

### Wedstrijdinformatie **MINI-TRAMPOLINE**

<b>C - niveau:</b>	Nog niet deelgenomen hebben aan de provinciale A, B-kampioenschappen of GYMFED - A / B-kampioenschappen
--------------------	---

<b>B - niveau:</b>	Nog niet deelgenomen hebben aan de provinciale A of GYMFED-A-kampioenschappen)
--------------------	--

#### **Programma:**

<b>C-niveau:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 4 verschillende sprongen met voor de 4 sprongen <b>samen</b> een max. moeilijkheid van: Benjamins 1,0 Miniemen 1,2 Beloften 1,5 Juniors/Seniors 1,7</li><li><input type="checkbox"/> Wanneer deze regel overtreden wordt, nulscore voor moeilijkheid vanaf de sprong waarmee de maximum waarde overschreden wordt</li><li><input type="checkbox"/> Sprongen zonder moeilijkheidswaarde die herhaald worden, krijgen een bestraffing van 1,0 pt. Per jury van uitvoering</li></ul>
<b>B-niveau:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 5 verschillende sprongen met max. moeilijkheid per sprong van: Benjamins + Miniemen 0,7 Beloften 0,7 Juniors 1,2 Seniors 1,2</li><li><input type="checkbox"/> Wanneer de uitgevoerde moeilijkheidswaarde hoger is dan maximaal toegelaten, nulscore voor de moeilijkheid van de sprong waarin de overtreding optreedt.</li><li><input type="checkbox"/> Sprongen zonder moeilijkheidswaarde die herhaald worden, krijgen een bestraffing van 1,0 pt. per jury van uitvoering</li></ul>
<b>A-niveau:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Elke deelnemer springt 5 vrije sprongen (geen finale)</li><li><input type="checkbox"/> De gymnast kiest tussen eurogym of euroteam minitrampoline. Het plaatsen en terugplaatsen van het toestel is de verantwoordelijkheid van de trainer.</li><li><input type="checkbox"/> Max. moeilijkheid: ombeperkt voor alle categorieën.</li><li><input type="checkbox"/> Deze vrije sprongen moeten verschillend zijn; bij herhaling vervalt de moeilijkheidswaarde.</li><li><input type="checkbox"/> De landing gebeurt op de voeten.</li><li><input type="checkbox"/> Sprongen zonder moeilijkheidswaarde die herhaald worden, krijgen een bestraffing van 1,0 pt. per jury van uitvoering</li></ul>





# OPEN ESTHETICA CUP 15 november 2008

---



# OPEN ESTHETICA CUP

## 15 november 2008

---

Toegelaten sprongen op de minitrampoline

**A. Sprongen zonder rotatie**

- hurksprong
- spreidhoeksprong (gespreide karper)
- hoeksprong (gesloten karper)

**B. Sprongen met enkel rotatie om de lengte-as (schroeven)**

- streksprong 1/2 draai
- streksprong 1/1 draai
- streksprong 1 1/2 draai
- streksprong 2/1 draai

**C. Sprongen met enkel rotatie om de breedte-as (salto's)**

- salto vw. gehurkt, gehoekt of gestrekt
- salto rw. gehurkt, gehoekt of gestrekt
- dubbel salto vw. gehurkt, gehoekt of gestrekt
- dubbel salto rw. gehurkt, gehoekt of gestrekt

**D. Sprongen met rotatie om de breedte- en de lengte-as (salto's met schroeven).**

Deze sprongen kunnen uitgevoerd worden in gehurkte, gehoekte of gestrekte houding.

Uitzondering: bij enkelvoudige salto's met meer dan 1/2 schroef is enkel de gestrekte houding

toegelaten. Bij meervoudige salto's met de gehurkte of gehoekte positie



# OPEN ESTHETICA CUP 15 november 2008

---

## Reglement wisselbekers tumbling - dubbelmini - minitramp

1. Er worden door onze vereniging drie wisselbekers ter beschikking gesteld: één voor tumbling, één voor minitramp en één voor dubbel-mini
2. De wisselbeker wordt gewonnen door de vereniging die volgens onderstaande puntentelling het hoogste puntentotaal bekomt :
  - er wordt 1 punt toegekend voor "deelname" in de verschillende categorieën
  - er worden 5 punten toegekend voor "overwinning" in een categorie

### **Totaalcijfer per vereniging = punten "deelname" + punten "overwinning".**

3. Indien op deze manier een ex aequo zou ontstaan zal er gekeken worden naar het aantal behaalde tweede plaatsen voor die verenigingen; is de stand dan nog gelijk, worden het aantal derde plaatsen in aanmerking genomen, enz.
4. De club die de beker wint, mag deze gedurende 1 jaar in zijn bezit houden. De beker moet echter ten laatste op de dag van de wedstrijd van het volgende jaar in goede staat op het secretariaat van Esthetica Gymteam terugbezorgd worden.
5. Wie de beker 3x na elkaar wint of 5 maal niet opeenvolgend, verwerft hem definitief. Door onze vereniging zal dan een nieuwe beker ter beschikking gesteld worden.





# OPEN ESTHETICA CUP 15 november 2008



## Vanuit richting Antwerpen en Breda:

Neem de E19.

Verlaat de snelweg aan de afslag nr.2 Loenhout – Hoogstraten. Ga richting Hoogstraten via de Hoogstraatseweg ( 2,07 km) en de Loenhoutseweg.

Ga aan het einde van de Loenhoutseweg linksaf en volg de Heilig Bloedlaan en de Vrijheid. Vlak na de kerk rechts afslaan richting Wortel. U bent nu in de Gelmelstraat.

U vindt het VTI Spijker even verder aan de rechterkant van de weg.



# OPEN ESTHETICA CUP

## 15 november 2008

