

# Sprongenformulier Individueel Springen

**TOESTEL: MT / MT – springtoestel \***

**Niveau: A / B / C \***

**Baan:**

**Ronde:**



**Categorie: Dames / Heren\***

**Jeugd / Junior / Senior \***

\*Omcirkelen wat van toepassing is

**Naam :**

**Vereniging:**

|                                   | Sprong | Moeilijkheids<br>waarde | Uitvoerings<br>waarde      | Aftrek | Uitv.-<br>cijfer |
|-----------------------------------|--------|-------------------------|----------------------------|--------|------------------|
| 1                                 |        |                         | 4.0                        |        |                  |
| 2                                 |        |                         | 4.0                        |        |                  |
| 3                                 |        |                         | 4.0                        |        |                  |
| <b>Totaal moeilijkheidswaarde</b> |        |                         | <b>Totaal uitv. cijfer</b> |        |                  |
| <b>Eindresultaat</b>              |        |                         |                            |        |                  |

Paraaf Jury: