

Minitramp (4 sprongen)

Wijziging: 14 april 2013

	Niveau B		Niveau A
Jeugd	Minimaal 0,3	Maximaal 0,5	Minimaal 0,5
Junioren	Minimaal 0,4	Maximaal 0,6	Minimaal 0,6
Senioren	Minimaal 0,5	Maximaal 0,7	Minimaal 0,7

Springtoestel met MT of plank (4 sprongen, waarvan 3 steunsprongen)

	Niveau B		Niveau A
Jeugd	Minimaal 0,2	Maximaal 0,4	Minimaal 0,4
Junioren	Minimaal 0,4	Maximaal 0,5	Minimaal 0,5
Senioren	Minimaal 0,5	Maximaal 0,6	Minimaal 0,6

- Missen van een steunsprong: aftrek 1 punt (door hoofdjury van het eindcijfer).

Verende- en airtumbling (3 series)

Niveau B: Minimaal 2 en maximaal 3 elementen

Niveau A: Minimaal 3 en maximaal 4 elementen

	Niveau B		Niveau A
Jeugd	Minimaal 0,3	Maximaal 0,5	Minimaal 0,6
Junioren	Minimaal 0,4	Maximaal 0,7	Minimaal 0,8
Senioren	Minimaal 0,5	Maximaal 0,8	Minimaal 0,9

- Herhalingen: Met uitzondering van arabier, flick-flack, tempo salto en handstandoverslag (landing op 2 voeten), mag geen enkel onderdeel worden herhaald.
- Er mogen maar 2 dezelfde sprongen achter elkaar gesprongen worden.
- Salto's worden niet als een herhaling beschouwd, als ze voorafgegaan worden door een ander element.

Dubbel Minitramp (3 series)

	Niveau B		Niveau A
Jeugd	Minimaal 0,6	Maximaal 0,7	Minimaal 0,8
Junioren	Minimaal 0,6	Maximaal 0,8	Minimaal 0,9
Senioren	Minimaal 0,6	Maximaal 0,8	Minimaal 0,9

ALGEMEEN

- Minder dan de minimale waarde: ongeldige sprong.
- Niveau B: meer dan de maximale waarde, blijft maximale waarde.
- Niveau B: springtabel van C-niveau groepsspringen.
- Niveau A en B: alle toestellen: reglement van het individueel springen.